



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 1 | 7 a 11 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA		
8h00-9h00	Prolongamento									
9h00-9h30	Receção das crianças									
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Crossfit Kids	Basquetebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Judo	Atletismo	Futebol	Natação	
10h45-11h15	Lanche da manhã									
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Crossfit Kids	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Atletismo	Judo	Natação	Futebol	
12h30-14h30	Almoço									
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Canoagem	Tiro com Arco	Rugby	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Badminton	Ética e Sustentabilidade	Jogos de água		
15h30-16h15	Lanche da tarde									
16h15-17h15	Canoagem	Jogos Tradicionais	Rugby	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Ética e Sustentabilidade	Badminton	Jogos de água		
17h30-18h00	Saída					Atividade Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento							Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 2 | 14 a 18 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA		
8h00-9h00	Prolongamento									
9h00-9h30	Receção das crianças									
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Yoga	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Rugby	Crossfit Kids	Mini Golfe	Natação
10h45-11h15	Lanche da manhã									
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Yoga	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Crossfit Kids	Rugby	Natação	Mini Golfe
12h30-14h30	Almoço									
14h30-15h30	Canoagem	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Futebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Judo	Badminton	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde									
16h15-17h15	Jogos Tradicionais	Canoagem	Futebol	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Badminton	Judo	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída						Atividade Pais e Filhos		Saída	
18h00-19h00	Prolongamento								Prolongamento	

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 3 | 21 a 25 de julho

 JAMOR, CRUZ QUEBRADA

 PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA		
8h00-9h00	Prolongamento									
9h00-9h30	Receção das crianças									
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Crossfit Kids	Basquetebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Judo	Atletismo	Futebol	Natação
10h45-11h15	Lanche da manhã									
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Crossfit Kids	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Atletismo	Judo	Natação	Futebol
12h30-14h30	Almoço									
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Canoagem	Tiro com Arco	Rugby	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Badminton	Ética e Sustentabilidade	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde									
16h15-17h15	Canoagem	Jogos Tradicionais	Rugby	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Ética e Sustentabilidade	Badminton	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída						Atividade Pais e Filhos		Saída	
18h00-19h00	Prolongamento								Prolongamento	

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 4 | 28 de julho a 1 de agosto



JAMOR, CRUZ QUEBRADA



PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA		
8h00-9h00	Prolongamento									
9h00-9h30	Receção das crianças									
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Yoga	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Rugby	Crossfit Kids	Mini Golfe	Natação
10h45-11h15	Lanche da manhã									
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Yoga	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Crossfit Kids	Rugby	Natação	Mini Golfe
12h30-14h30	Almoço									
14h30-15h30	Canoagem	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Futebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Judo	Badminton	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde									
16h15-17h15	Jogos Tradicionais	Canoagem	Futebol	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle		Badminton	Judo	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída						Atividade Pais e Filhos		Saída	
18h00-19h00	Prolongamento								Prolongamento	

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.