



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁScoa 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 1 | 7 A 11 DE ABRIL

 JAMOR, CRUZ QUEBRADA
 PISCINAS DO JAMOR

| HORÁRIO | 2ª FEIRA | | 3ª FEIRA | | 4ª FEIRA | | 5ª FEIRA | | 6ª FEIRA | |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| 8h00-9h00 | Prolongamento | | | | | | | | | |
| 9h00-9h30 | Receção das crianças | | | | | | | | | |
| 9h45-10h45 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 |
| | Jogos da Amizade e Respeito | Judocas em ação | Yoga | Ética e Valores do Judo | Judocas em ação | Rugby | Atividade de Sustentabilidade | Natação | Judocas em ação | Atletismo |
| 10h45-11h15 | Lanche da manhã | | | | | | | | | |
| 11h15-12h15 | Judocas em ação | Jogos da Amizade e Respeito | Ética e Valores do Judo | Yoga | Rugby | Judocas em ação | Atletismo | Atividade de Sustentabilidade | Atletismo | Judocas em ação |
| 12h30-14h30 | Almoço | | | | | | | | | |
| 14h30-15h30 | Atividade Jogos Olímpicos | CrossFit Kids | Torneio de Jogos Tradicionais | Basquetebol | Hip Hop | Mini Golfe | Natação | Atletismo | Futebol | Atividades de equipa |
| 15h30-16h15 | Lanche da tarde | | | | | | | | | |
| 16h15-17h15 | CrossFit Kids | Atividade Jogos Olímpicos | Basquetebol | Torneio de Jogos Tradicionais | Mini Golfe | Hip Hop | Atividade livre | Atividade livre | Atividades de equipa | Futebol |
| 17h30-18h00 | Saída | | | | | | | | | |
| 18h00-19h00 | Prolongamento | | | | | | | | | |

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁSCOA 2025

LOCAL: JAMOR



SEMANA 2 | 14 A 17 DE ABRIL

 JAMOR, CRUZ QUEBRADA

 PISCINAS DO JAMOR

| HORÁRIO | 2ª FEIRA | | 3ª FEIRA | | 4ª FEIRA | | 5ª FEIRA | | 6ª FEIRA |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------|
| 8h00-9h00 | Prolongamento | | | | | | | | |
| 9h00-9h30 | Receção das crianças | | | | | | | | |
| 9h45-10h45 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 2 | |
| | Jogos da Amizade e Respeito | Judocas em ação | Atividade de Sustentabilidade | Basquetebol | Judocas em ação | Rugby | Judocas em ação | Yoga | |
| 10h45-11h15 | Lanche da manhã | | | | | | | | |
| 11h15-12h15 | Judocas em ação | Jogos da Amizade e Respeito | Basquetebol | Atividade de Sustentabilidade | Natação | Judocas em ação | Yoga | Judocas em ação | |
| 12h30-14h30 | Almoço | | | | | | | | |
| 14h30-15h30 | Atividade Jogos Olímpicos | CrossFit Kids | Ética e Valores do Judo | Mini Golfe | Torneio de Jogos Tradicionais | Natação | Futebol | Atividades de equipa | |
| 15h30-16h15 | Lanche da tarde | | | | | | | | |
| 16h15-17h15 | CrossFit Kids | Atividade Jogos Olímpicos | Mini Golfe | Ética e Valores do Judo | Rugby | Torneio de Jogos Tradicionais | Atividades de equipa | Futebol | |
| 17h30-18h00 | Saída | | | | | | | | |
| 18h00-19h00 | Prolongamento | | | | | | | | |

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.