



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

## LOCAL: JAMOR



**SEMANA 1 | 1 a 5 de julho**

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA	
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Crossfit Kids	Basquetebol	Ética e Sustentabilidade	Natação		Dia de Praia e Atividades Náuticas	Judo
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Crossfit Kids	Natação	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Corfebol	Judo
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Rugby	Jogos Olímpicos Júnior	Canoagem	Jogos Tradicionais	Mini Golfe	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Rugby	Futebol	Canoagem	Jogos Olímpicos Júnior	Mini Golfe	Jogos Tradicionais	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída				OLY Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

## LOCAL: JAMOR



**SEMANA 2 | 8 a 12 de julho**

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA	
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Yoga	Ética e Sustentabilidade	Judo	Crossfit Kids		Dia de Praia e Atividades Náuticas	Mini Golfe
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Yoga	Crossfit Kids	Judo	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Hip Hop	Mini Golfe
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Canoagem	Rugby	Natação	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Jogos Tradicionais	Futebol	Canoagem	Jogos Olímpicos Júnior	Natação	Rugby	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída				Atividade Pais e Filhos Aula Budo		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

## LOCAL: JAMOR



**SEMANA 3 | 15 a 19 de julho**

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA	
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Natação	Basquetebol	Crossfit Kids	Yoga		Dia de Praia e Atividades Náuticas	Judo
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Natação	Yoga	Crossfit Kids	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Ética e Sustentabilidade	Judo
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Hip Hop	Mini Golfe	Canoagem	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Hip Hop	Futebol	Canoagem	Mini Golfe	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos Tradicionais	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída				OLY Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

## LOCAL: JAMOR



**SEMANA 4 | 22 a 26 de julho**

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA	
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2	Grupo 1	Grupo 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo		Ética e Sustentabilidade	Judo	Natação		Dia de Praia e Atividades Náuticas	Corfebol
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Canoagem	Natação	Judo	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Rugby	Corfebol
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Hip Hop	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos Tradicionais	Crossfit Kids	Jogos de Equipa	Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Hip Hop	Futebol	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Mini Golfe		Dia de Praia e Atividades Náuticas	Jogos de água	
17h30-18h00	Saída				Atividade Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.