



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁSCOA 2024

LOCAL: JAMOR

SEMANA 1 | 25 A 28 DE MARÇO



HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Corfebol	Judocas em ação!	Yoga	
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judocas em ação!	Crossfit Kids	Rugby	Atividade de Sustentabilidade	
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Atividade Jogos Olímpicos	Ética e Valores do Judo	Jogos Tradicionais	Natação	
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Basquetebol	Mini-Golfe	Futebol	Atividades de equipa	
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | PÁSCOA 2024

LOCAL: JAMOR

SEMANA 2 | 1 A 5 DE ABRIL



HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Yoga	Judocas em ação!	Corfebol	Judocas em ação!
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judocas em ação!	Atividade de Sustentabilidade	Rugby	Hip Hop	Crossfit Kids
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Atividade Jogos Olímpicos	Workshop de Sushi	Ética e Valores do Judo	Origami	Natação
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Basquetebol	Futebol	Mini-Golfe	Jogos Tradicionais	Atividades de equipa
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.