

SEJAM BEM VINDOS À SEMANA EUROPEIA DOS VALORES DO JUDO

O LANÇAMENTO

Como sabem, a ligação da nossa associação com o desporto é duradoura e, acima de tudo, significativa. Sempre procurámos trabalhar com base no paradigma do **desporto para todos**.

Não só ao nível da atividade física, mas sobretudo ao nível dos **valores** que o desporto tem para a vida quotidiana, para os indivíduos, para as comunidades, para a sociedade.

Nunca se trata apenas de desporto.

O **Judo** é um exemplo perfeito de boas práticas.

O **Dojo** cria inevitavelmente uma atmosfera em que a **Amizade, a Honra, o Respeito, a Modéstia, a Polidez, a Coragem, o Autocontrolo e a Sinceridade** entram em jogo. O **Judo**, como ferramenta educativa, merece mais atenção e exploração do potencial que tem, para transformar a sociedade.

Como queremos **cultivar os valores do desporto** e especialmente do **Judo**, a **EJND** candidatou-se ao projeto **Erasmus+**, em colaboração com organizações desportivas históricas e profissionais da **Eslovénia (GIB) e da Croácia (RSS)**.



COOPERAÇÃO

Profissionais, treinadores, jovens judocas, pais, organizações, **todos**.

Este projeto é apoiado por Organizações Nacionais e Europeias de Judo:

- Federação Eslovena de Judo
- Federação Portuguesa de Judo
- Comité Olímpico Croata
- União Europeia de Judo

DO QUE SE TRATA?

Promover **valores éticos e saudáveis** através da prática do **Judo**. Realçar o potencial que o Judo tem como **instrumento educativo**, não só para a comunidade judoca, mas também para o público em geral, para a **sociedade** e para a **paz**.



PLAYING FOR PEACE

Um tema subjacente aos eventos, workshops e outras atividades deste ano.



ATIVIDADES

Será criado um conjunto de ferramentas específicas "**Valores Éticos e Saudáveis no Judo**" (incluindo um toolkit, um manual e recursos didáticos) e cursos de e-learning, destinados à comunidade do **Judo** e ao público em geral, baseados em benchmarking e criados por profissionais. **Servirá para educar para valores saudáveis a quem o quiser utilizar.**



EVENTOS

Vamos organizar **3 grandes eventos simultâneos** em **Lisboa** (Portugal), **Ljubljana** (Eslovénia) e **Rijeka** (Croácia), assim como workshops e aulas em clubes e escolas.

Este outono, vamos estar alinhados com a **Semana Europeia do Desporto**, que decorrerá de 23 a 30 de setembro de 2023.



O NOSSO PROPÓSITO



Inclusão

Contra a discriminação no desporto e na vida social. Todos são bem-vindos!



Legado

Queremos levar o legado que o Judo teve durante séculos ainda mais longe e de forma mais alargada. Esforçamo-nos por criar um impacto duradouro do projeto, tornando-o um evento anual.



Lembrete

O Judo é uma ferramenta, mas também um lembrete - a paz é algo que precisa de ser praticado para se tornar uma condição de vida natural das pessoas.

Torna-te membro da nossa comunidade!

JUNTA-TE A NÓS PARA ACOMPANHAR TODAS AS NOVIDADES:



www.ewjvproject.eu



www.linkedin.com/company/european-week-of-judo-values



www.facebook.com/EUjudovalues



www.instagram.com/euweekofjudovalues



twitter.com/EwjvInfo