

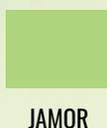


# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2023

## LOCAL: JAMOR

### SEMANA 1 | 3 a 7 de julho de 2023

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Yoga	Mini Golfe	Atividade de Sustentabilidade	Jogos de Equipa
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h30	Judocas em ação!	CrossFit Kids	Judocas em ação!	Jogos Tradicionais	Workshop Sushi
12h30-14h30	Almoço		Almoço	Almoço	
14h30-15h45	Expressão Plástico-Musical	Caça ao Tesouro Japonês	Momento de leitura "Happy Meal McDonald's" Ética Infantil	Expressão Dramática	Jogos de Água
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Basquetebol	Jogos Tradicionais	Náuticas	Natação	Jogos de Água
17h30-18h00	Saída		Desafio Budo Nuno Delgado Pais&Filhos	Saída	
18h00-19h00	Prolongamento			Prolongamento	



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



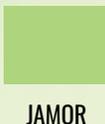
# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2023

## LOCAL: JAMOR

### SEMANA 2 | 10 a 14 de julho de 2023



HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Jogos Tradicionais	Cross Fit Kids	Atividade de Sustentabilidade	Jogos de Equipa
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h30	Judocas em ação!	Ética Infantil	Judocas em ação!	Caça ao Tesouro Japonês	Hip-Hop
12h30-14h30	Almoço		Almoço	Almoço	
14h30-15h45	Expressão Plástico-Musical	Workshop Sushi	Momento de leitura "Happy Meal McDonald's" Expressão Dramática	Mini Golfe	Jogos de Água
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Basquetebol	Náuticas	Jogos Tradicionais	Natação	Jogos de Água
17h30-18h00	Saída	Desafio Náuticas Pais e Filhos	Saída		
18h00-19h00	Prolongamento		Prolongamento		



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2023

## LOCAL: JAMOR

### SEMANA 3 | 17 a 21 de julho de 2023

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Yoga	Judocas em ação!	Atividade de Sustentabilidade	Cross Fit Kids
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h30	Judocas em ação!	Ética Infantil	Basquetebol	Hip-Hop	Mini Golfe
12h30-14h30	Almoço		Almoço	Almoço	
14h30-15h45	Jogos Tradicionais	Caça ao Tesouro Japonês	Momento de leitura "Happy Meal McDonald's" Expressão Plástico-Musical	Expressão Dramática	Jogos de Água
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Jogos de Equipa	Jogos Tradicionais	Náuticas	Natação	Jogos de Água
17h30-18h00	Saída		OLY Crossover Pais&Filhos	Saída	
18h00-19h00	Prolongamento			Prolongamento	



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



# PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2023

## LOCAL: JAMOR

### SEMANA 4 | 24 a 28 de julho de 2023

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Jogos Tradicionais	Yoga	Atividade de Sustentabilidade	Jogos de Equipa
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h30	Judocas em ação!	Ética Infantil	Judocas em ação!	Mini Golfe	Cross Fit Kids
12h30-14h30	Almoço		Almoço	Almoço	
14h30-15h45	Expressão Plástico-Musical	Workshop Sushi	Momento de leitura "Happy Meal McDonald's" Hip-Hop	Caça ao Tesouro Japonês	Jogos de Água
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Basquetebol	Jogos Tradicionais	Náuticas	Natação	Jogos de Água
17h30-18h00	Saída		BEACTIVE Pais&Filhos	Saída	
18h00-19h00	Prolongamento			Prolongamento	



NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.