

1 Qual a sua importância?

O Judogi é o equipamento criado por Jigoro Kano a partir do traje de Kimono tradicional do Japão, sem ele, não podes praticar Judo! É constituído pelo Uwagi (casaco), o Shitabaki (calças) e o Obi (cinto de graduação). É feito de algodão e poliéster, com uma textura de malha de algodão.

2 Como usar?

É muito importante que esteja nas medidas corretas, para se ajustar ao corpo do judoca para que se sinta confortável. As mangas devem cobrir até ao punho e as calças devem estar à altura do tornozelo. O saiote do casaco deverá estar a um palmo abaixo do cinto. Caso seja necessário, apelamos à correção das medidas, fazendo uma pequena bainha.

3 Onde adquirir?

Sugerimos adquirir os judogis na Escola de Judo Nuno Delgado, falando com o teu Mestre, que irá dar-te todas as indicações. Em alternativa, poderás adquirir o judogi e o respetivo cinto numa loja de desporto. No final do ano letivo, conforme a passagem de graduação, o cinto correspondente à nova graduação será oferecido pela EJND.

4 Como bordar o emblema EJND no judogi?

O emblema EJND será entregue pelo teu Mestre nas primeiras aulas e deverás bordar o emblema do lado esquerdo, junto ao peito (ver imagem).

Bons treinos a todos!

