



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS CT NUNO DELGADO | SETEMBRO 2020

LOCAL: ESPAÇOS VERDES DO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO, LISBOA



1ª SEMANA | 31 de Agosto a 4 de Setembro **2ª SEMANA | 7 a 11 de Setembro**

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção dos Participantes				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e do Respeito	Judo Fitness Kids	Cross Budo Kids	Judo Fitness Kids	Dia de Praia e Atividades Náuticas (Paço de Arcos)
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h30	Judocas em ação!	Os segredos do Nuno Delgado	Jogos de Água	Caça ao Tesouro Japonês	
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h45	Atelier de Pintura	Jogos Tradicionais	Judo e as Artes	Jogos Tradicionais	
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Jogos de Judo	Treina a tua concentração	Origami e o Judo	Actividades e Jogos Livres	
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				

 ESPAÇOS VERDES ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO

 PRAIA VELHA DE PAÇO DE ARCOS

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.