



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS CT NUNO DELGADO | PÁScoa 2020

LOCAL: IPDJ PARQUE DAS NAÇÕES, LISBOA



1ª SEMANA | 30 de Março a 3 de Abril de 2020

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção dos Participantes				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Hip Hop kids	Natação	Ginástica Natural	Caça ao Tesouro Japonês
10h45-11h15	Lanche da manhã				Piquenique
11h15-12h30	Judocas em ação!	Os segredos do Nuno Delgado	Treina a tua concentração	Usa a força do teu adversário	Torneio de Judo
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h45	Criatividade Olímpica	Ética para o Desporto	Origami Time!	Happy Code: YouTuber Júnior	Cinema com pipocas!
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Jogos de Judo	Nage-waza anti-bullying	Jogo do Origami	Judo Criativo	Actividades e Jogos Livres
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				



IPDJ - PN



HAPPY CODE - PN



PISCINA DO ORIENTE



PARQUE TEJO

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS CT NUNO DELGADO | PÁScoa 2020

LOCAL: IPDJ PARQUE DAS NAÇÕES, LISBOA



1ª SEMANA | 6 a 9 de Abril de 2020

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				Feriado
9h00-9h30	Receção dos Participantes				
9h30-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Hip Hop kids	Natação	Caça ao Tesouro Japonês	
10h45-11h15	Lanche da manhã			Piquenique	
11h15-12h30	Judocas em ação!	Os segredos do Nuno Delgado	Treina a tua concentração	Nage-waza anti-bullying	
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h45	Criatividade Olímpica	Happy Code: YouTuber Júnior	Origami Time!	Cinema com pipocas!	
15h45-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h30	Jogos de Judo	Usa a força do teu adversário	Judo Fitness kids	Actividades e Jogos Livres	
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				



IPDJ - PN



HAPPY CODE - PN



PISCINA DO ORIENTE



PARQUE TEJO

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.