



Sejam bem-vindos aos Campos de Treino Nuno Delgado - Verão 2019!

Queremos que seja uma experiência enriquecedora tanto para as crianças como para os encarregados de educação e por essa razão partilhamos consigo as Informações Gerais destes Campos de Treino, para dar a conhecer o que oferecemos e as condições para a participação das crianças.

Qualquer questão não hesite em contactar-nos. E agradecemos a sua escolha!

Luis Serra
Coordenador dos CTND
T. 966645484

INFORMAÇÕES GERAIS:

- Os Campos de Treino serão realizados no Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ - Parque das Nações;
- Morada: Rua de Moscavide, lote 47101, Parque das Nações, Lisboa (junto à estação da CP de Moscavide);
- As inscrições estão abertas para as seguintes semanas:
1 a 5 Julho | 8 a 12 Julho | 15 a 19 Julho | 22 a 26 Julho | 2 a 6 Setembro | 9 a 13 Setembro
- Preçário por semana: Preço Geral - 115€; Sócios EJND - 95€; ASE 2º escalão - 80€; ASE 1º escalão - 60€; Avulso - 25€;
- Descontos: Inscrições até 3 de Junho (10%); 2º irmão (10%); 2 semanas ou mais (10%) - descontos não aplicáveis aos valores de ASE
- Podem-se inscrever em 1 ou mais semanas;
- O regime destes Campos de Treino são sem dormida;
- Horário: Receção dos participantes - 9h00-9h30 e Saída - 17h30-18h00;
- Prolongamento do horário: 8h00-9h00 e 18h00-19h00 (Manhã ou tarde 10€/semana; Manhã+Tarde 15€/semana);
- Refeições: Almoço incluído (na cantina do IPDJ); Lanche da manhã e da tarde trazido de casa (saudável);
- É obrigatório o participante trazer uma garrafa de água ou cantil de casa todos os dias;
- Informar com antecedência caso o participante traga o almoço de casa por alguma restrição alimentar;
- Informe no acto de inscrição se a criança possui alguma restrição alimentar;
- Informar se o aluno tem alguma situação clínica relevante, assim como de alguma medicação que esteja a ser administrada;
- Equipamento desportivo obrigatório: Fato de Judo (emprestamos a quem não possua); Usar durante o dia um fato de treino ou roupa confortável para a realização das actividades; colocar numa mochila uma muda de roupa; chinelos; fato de banho + touca de natação + toalha de banho + óculos de natação (facult.); colocar um caderno e caneta na mochila todos os dias;
- Serão realizadas saídas para o exterior e os alunos terão cartões de identificação entregues pela organização, assim como chapéu e t-shirt CTND;
- Ofertas: t-shirt CTND; boné CTND; pulseira CTND; pulseira solidária AC&GB;
- As actividades serão realizadas de acordo com o programa apresentado em anexo;
- O calendário pode vir a sofrer alterações, caso seja necessário. Caso aconteça a não-realização de alguma actividade por motivos externos ou climatéricos, a EJND não assume a responsabilidade, no entanto, tentará compensar a actividade por outra;
- Devido às condições meteorológicas ou decisões organizacionais e pedagógicas podem existir alterações ao programa existente;
- Em situações de alteração de programa ou pedido de material específico, os pais serão informados pelo coordenador dos CTND através de SMS ou telefone, assim como em qualquer situação que seja necessária informar aos pais;
- No acto da inscrição será entregue um Regulamento Interno a todos os participantes.

**Campos
de treino**
Nuno Delgado
Verão 2019

ACTIVIDADES GERAIS A REALIZAR:

O Programa pormenorizado será enviado em breve.

HIP HOP WORKSHOP CRIATIVO
JAPONÊS **JUDO** TORNEIOS
JOGOS TRADICIONAIS
NATAÇÃO **CANOAGEM**
MINI-GOLFE **KRAV MAGA KIDS**
PALESTRAS NUNO DELGADO
ARBORISMO ÉTICA PARA O DESPORTO
TREINO AO AR LIVRE

E MUITO MAIS!